

28 июля – Всемирный день профилактики гепатитов



Вирусные гепатиты являются одной из серьезных социально-медицинских проблем современности.

При вирусных гепатитах в первую очередь поражается печень человека. Заболевание может протекать в различных клинических формах (от вирусоносительства до цирроза печени).

Независимо от формы болезни, вирусные гепатиты имеют сходные общие симптомы:

- диспепсические расстройства (тошнота, рвота, отрыжка, горечь во рту, потеря аппетита);
- общее недомогание (иногда начало вирусного гепатита напоминает грипп – наблюдается повышение температуры тела, головная боль, ломота в теле);
- боли в правом подреберье (длительные, приступообразные, ноющие, тупые, отдающие в правую лопатку или плечо);
- желтуха – пожелтение кожи и слизистых оболочек (но есть и безжелтушные формы гепатита);
- потемнение мочи, обесцвечивание кала;
- кожный зуд.

В связи с продолжительным и скрытым течением гепатитов важное социально-экономическое значение приобретает отсроченная смертность от осложнений (циррозов и онкологических поражений печени). Они несут, в первую очередь, тяжелые последствия для здоровья заболевших, сопровождаются значительными затратами на диагностику, лечение и реабилитацию больных.

Рост заболеваемости вирусными гепатитами в значительной степени обусловлен распространением практики рискованного сексуального поведения и наркомании.

Источником инфекции является человек, больной острой или хронической формой заболевания. Наиболее опасны больные бессимптомными заболеваниями и хронические носители вируса. При хроническом течении заболевания больной может быть источником инфекции пожизненно.

Они передаются гемоконтактным путем: для заражения определенные жидкости организма — кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, а также пот или слезы больных острыми и хроническими гепатитами должны попасть в кровь здорового человека.

Заражение может произойти:

- при использовании нестерильного медицинского (шприцы, катетеры, иглы) и косметического инструментария (при нанесении татуировок, пирсинге, маникюре и педикюре);

- при прямом попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки;
- при пользовании общими зубными щетками, бритвенными приборами, мочалками, полотенцами;
- при незащищенных сексуальных контактах;
- от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

Профилактика и защита от вирусных гепатитов:

- ✓ осторожное отношение к проведению татуировок, пирсинга, особенно в непригодных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования;
- ✓ недопущение немедикаментозного потребления наркотиков;
- ✓ защищенный секс (использование презервативов при половых контактах);
- ✓ наличие здорового сексуального партнера;
- ✓ соблюдение личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, расчесок и других предметов гигиены;
- ✓ вакцинация против вируса гепатита В;
- ✓ обработка продуктов питания;
- ✓ употребление качественной воды.

28 июля с 10.00 до 12.00 по телефону: 8(0232)50-74-48 будет работать «прямая» телефонная с врачом-эпидемиологом ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

*Анна Пигулевская, фельдшер-валеолог
отдела общественного здоровья
Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ*